

JÍDELNÍČEK

5.10. - 9.10.2026

Pondělí **5.10.2026**

Přesnídávka: Banketka s pomazánkovým máslem (1,7) ovoce, mléko (7)

Polévka: Z červené čočky (1,9)

Hlavní chod: Losos na másle s bylinkami (1) brambory, ledový salát

Svačina: Tvarohová pomazánka s mrkví (7), dřevorubecký chléb (1,11) jablko, šťáva

Úterý **6.10.2026**

Přesnídávka: Pažitková pomazánka (7) kváskový chléb (1) rajče, mléko (7)

Polévka: Kmínová s vejcem (3,9)

Hlavní chod: Dančí guláš (1) houskový knedlík (1,3,7) ovocná šťáva

Svačina: Rama, chléb (1) jablko, neslazený čaj

Středa **7.10.2026**

Přesnídávka: Paštiková pomazánka (7) minipletýnka (1), červená paprika, mléko (7)

Polévka: Fazolačka (1,9)

Hlavní chod: Rýžový nákyp s ovocem (3,7) mléko (7)

Svačina: Pomazánka ala humr (7,9) veka (1) hruška, neslazený čaj

Čtvrtek **8.10.2026**

Přesnídávka: Drožděná pomazánka se zeleninou (7,10) chléb (1) banán, mléko (7)

Polévka: Česnečka s bramborem (9)

Hlavní chod: Sekaná pečeně (1,3) bramborová kaše (7), rajčatový salát, šťáva

Svačina: Pomazánka z rybiček v tomatě (4,7) rohlík (1) mrkev, neslazený čaj

Pátek **9.10.2026**

Přesnídávka: Bílý jogurt s ovocem a lupínky (1,7) hrozny, neslazený čaj

Polévka: Dýňový krém s luštěninovými nudličkami (1,9)

Hlavní chod: Šunkafleky (1,3,7) sterilovaný okurek, neslazený ovocný nápoj

Svačina: Pomazánka z kuřecího masa (7) cereální kaiserka (1,11) okurek, šťáva