

JÍDELNÍČEK

26.1. - 30.1.2026

Pondělí 26.1.2026

Přesnídávka: Ovocné pyré s piškoty (1), neslazený čaj, ovoce

Polévka: Kapustová s Ajvarem (1,9)

Hlavní chod: Obalovaný hejk s medovo-hořticovou omáčkou (4), brambory, jogurtový dip (7) šťáva

Svačina: Šunková pomazánka (7) cereální rohlík (1) caro (1,7,11)

Úterý 27.1.2026

Přesnídávka: Hermelínová pomazánka (7) banketka (1) jablko, mléko (7)

Polévka: Dýňový krém s krutony (1,7,9)

Hlavní chod: Jáhlové rizoto s kuřecím masem a bylinkami sypané sýrem (1,7) salát z červené řepy (7) sirup

Svačina: Švédská pomazánka s tvarohem a tresčími játry (4,7) ciabatta (1) čaj s medem

Středa 28.1.2026

Přesnídávka: Budapeštská pomazánka (7) dřevorubecký chléb (1,11) teplé mléko s medem (7) banán

Polévka: Gulášová s bramborem (1,9)

Hlavní chod: Červená čočka s mrkví a smetanou (1,7) chléb, čaj

Svačina: Avokádová pomazánka s Lučinou (7) cereální kaiserka (1,11) mléko

Čtvrtek 29.1.2026

Přesnídávka: Chléb s pomazánkovým máslem (1,7) ředkvička, bylinkový čaj

Polévka: Z vaječné jíšky (1,3,9)

Hlavní chod: Krutí nudličky s pórkem a žampiony (1) celozrnný kuskus (1), ovocný kompot

Svačina: Knuspi s Lučinou (1,7) bluma, ochucené mléko (7)

Pátek 30.1.2026

Přesnídávka: Celerová pomazánka alá krab (7) veka (1) okurek, ovocný čaj

Polévka: Kulajda (1,7,9)

Hlavní chod: Chilli con carne (nepálivé) (9) bílá a červená rýže, ovocná šťáva

Svačina: Loupáček (1) mléko, ovoce

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Hana Horká Práchevská, Kuchař/ka: Vašinová Kristýna, Vránová Gabriela, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.