

JÍDELNÍČEK

20.4. - 24.4.2026

Pondělí 20.4.2026

Přesnídávka: Pohanková pomazánka s tvarohem (7) veka (1) hruška, mléko (7)

Polévka: Francouzská s mušličkami (1,3,9)

Hlavní chod: Zapečené celozrnné těstoviny se zeleninou (1,3,7) kyselá okurka, šťáva

Svačina: Šunková pomazánka (7, 10) kmínový chléb (1) čaj

Úterý 21.4.2026

Přesnídávka: Libečková pomazánka se zakysanou smetanou (7) dřevorubecký chléb (1,11) bluma, ochucené mléko (7)

Polévka: Jáhlová se zeleninou (1,9)

Hlavní chod: Krutí maso v mrkvi (1) brambory, ovocný kompot

Svačina: Rohlík s Ramou (1) čerstvá mrkev, čaj neslazený

Středa 22.4.2026

Přesnídávka: Müsli s jogurtem (1,7) hrozny, čaj neslazený

Polévka: Kmínová s kapáním (1,3,9)

Hlavní chod: Česneková omáčka s uzeným masem (1) celozrnný knedlík (1,11)

Svačina: Pomazánka z červené čočky (7) kváskový chléb (1) okurek, čaj

Čtvrtek 23.4.2026

Přesnídávka: Hrachová pomazánka s rajčaty (7) banketka (1) pomeranč, mléko (7)

Polévka: Kuřecí vývar s těstovinou (1,9)

Hlavní chod: Kuřecí prsa s kari omáčkou (1), dvoubarevná rýže, okurkový salát

Svačina: Pomazánka z rybiček v tomatě (4,7) vícezrnná kaiserka (1,11) zelenina, čaj

Pátek 24.4.2026

Přesnídávka: Pomazánka Rozhuda (7) cereální raženka (1,11) jablko, mléko (7)

Polévka: Kedlubnová (1,9)

Hlavní chod: Ražniči na plechu (vepřové maso, kapie, cibule) štouchané brambory

Svačina: Pletýnka s medovým máslem (1) mandarinka, neslazený čaj

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Hana Horká Prácheňská, Kuchař/ka: Vašinová Kristýna, Vránová Gabriela, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.